



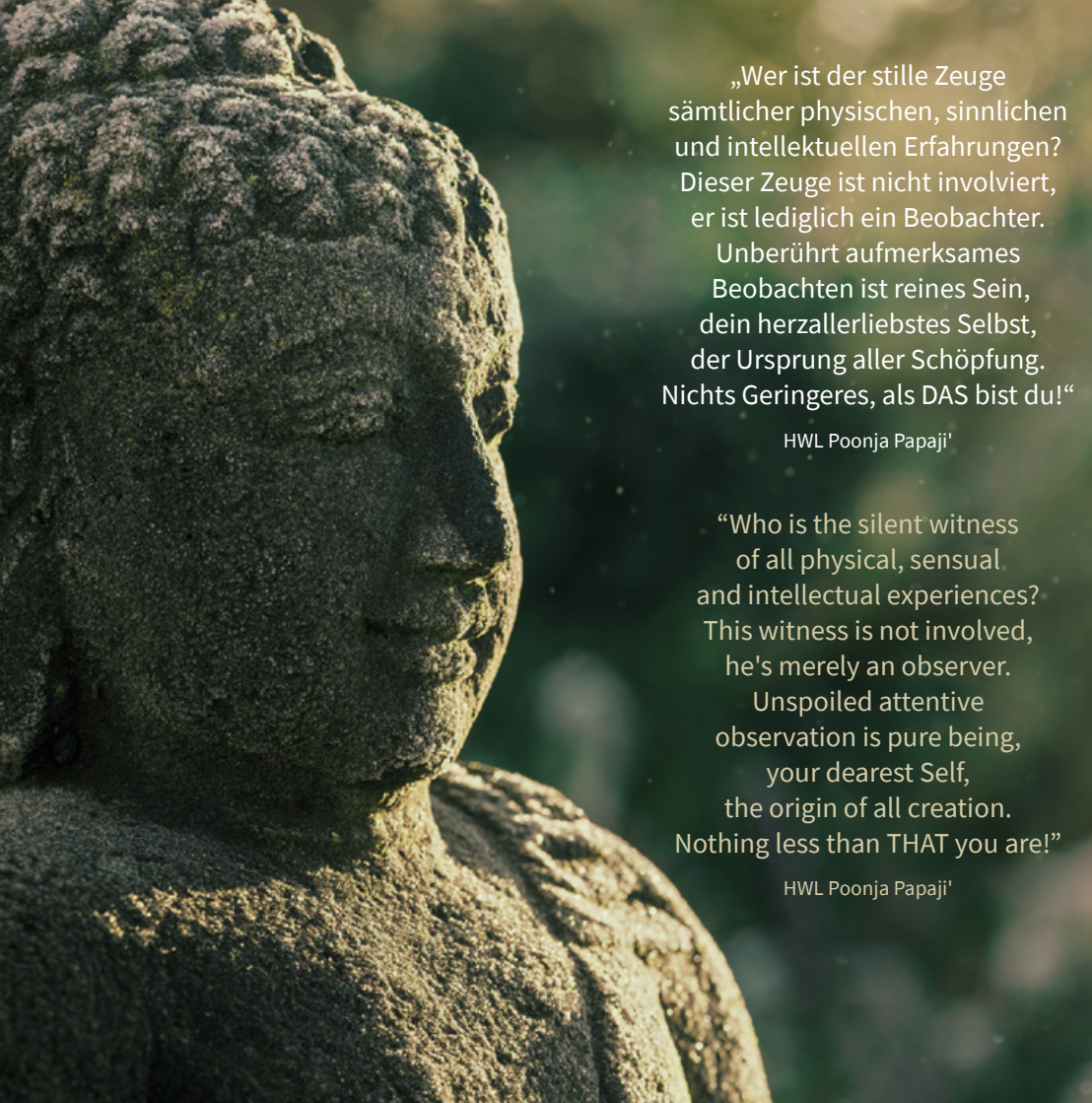
advaita *Congress*

*The One Taste as
Love, Truth and Happiness*

PROGRAM

30.10.–03.11. 2019

Oct. 30th to Nov. 3rd, 2019



„Wer ist der stille Zeuge
sämtlicher physischen, sinnlichen
und intellektuellen Erfahrungen?
Dieser Zeuge ist nicht involviert,
er ist lediglich ein Beobachter.
Unberührt aufmerksames
Beobachten ist reines Sein,
dein herzallerliebstes Selbst,
der Ursprung aller Schöpfung.
Nichts Geringeres, als DAS bist du!“

HWL Poonja Papaji'

“Who is the silent witness
of all physical, sensual
and intellectual experiences?
This witness is not involved,
he's merely an observer.
Unspoiled attentive
observation is pure being,
your dearest Self,
the origin of all creation.
Nothing less than THAT you are!”

HWL Poonja Papaji'

Herzlich Willkommen

Das Team der OM-Stiftung Innere Wissenschaft freut sich, dich auf dem **advaitaCongress 2019** begrüßen zu dürfen. Du kannst in diesen Tagen eintauchen in ein Feld von Bewusstsein aus Darshan, Meditation, Workshops, Körperarbeit, Musik uvm. Auf den folgenden Seiten geben wir dir einen Überblick über das Programm und die Zeiten. Aus Respekt für den Lehrer und um eine stille Atmosphäre zu wahren, bitten wir dich, vor Beginn der Veranstaltungen rechtzeitig deinen Platz einzunehmen und während der Veranstaltung im Raum zu bleiben. Wir wünschen dir erkenntnisreiche, tiefe Tage und ein freudiges Zusammensein mit Weggefährten und dir selbst.

Team OM-Stiftung

Welcome

The team of the OM-Foundation Inner Science is looking forward to welcoming you at the **advaitaCongress 2019**. During these days you can dive into a field of consciousness from Darshan, meditation, workshops, bodywork, music and much more. On the following pages we will give you an overview of the program and the times. Out of respect for the teacher and in order to maintain a quiet atmosphere, we kindly ask you to take up place in a good time and stay in the room during the event. We wish you insightful, deep days and a joyful togetherness with your companions and yourself.

Team OM-Foundation

Mittwoch, 30.10.2019 / Wednesday, Oct. 30th

16–18 Uhr / 4:00–6:00 pm

Check-in

18–19:30 Uhr / 6:00–7:30 pm

Abend-/Evening-Buffet (Restaurant)

20–21:30 Uhr / 8:00–9:30 pm

Welcome (Raum/room Lakshmi 2)



Swami Vishnudevananda

Swami Vishnudevananda Giri ist ein spiritueller Lehrer in der Tradition des Advaita Vedanta und Yoga, ein Sadhu, verwirklichter Meister Jnani, Philosoph, Theologe und Schriftsteller mit Schülern auf der ganzen Welt. Er unterrichtet Jnana, Raja, Bhakti, Karma, Kundalini und Laya Yoga, Anutara-Tantra der Siddhas. Mitbegründer der Weltgemeinschaft des Sanatana Dharma.

Swami Vishnudevananda Giri is a spiritual teacher in the tradition of Advaita Vedanta and Yoga, a Sadhu, realized Master Janani, philosopher, Theologian, writer, who has disciples all over the world. He teaches jnana, raja, bhakti, karma, kundalini and Laya Yoga, annutara tantra of siddhas. Co-founder of the world community of the Sanatana Dharma.

Inhalte seiner Lehre / About his teaching

Satsang (sat-dieWahrheit, sanga-das Treffen) ist eine spirituelle Übertragung von einem Meister auf seine Jünger, bei der ein Schüler Einblicke in die Wahrheit und Meditation in der Gegenwart eines Meisters erfahren kann, indem er Seine Weisheit auf tieferen Ebenen des Bewusstseins wahrnimmt.

Bhajan Mandala ist eine spirituelle Praxis der Anrufung höherer Energien durch das Lesen vedischer Mantras und das Singen von Sanskrit-Hymnen (Bhajans) zu verschiedenen Aspekten des Absoluten, personifiziert in Göttern. Tägliche Opfergaben an einen der vedischen Götter, die Aspekte des Absoluten widerspiegeln, die ein Praktizierender in sich selbst und in seinem Schicksal nähren sollte.

Shastra Kripa ist eine Einweihung in die Heiligen Schriften des Sanatana Dharma. Sie hilft dabei, die Wahrheit durch das Lesen der Heiligen Schriften zu enthüllen. Shastra Kripa wird grundsätzlich vom Guru abgehalten.

Satsang (sat - the Truth, sanga - meeting) is a spiritual transmission from a Master to his disciples, during which a pupil might experience insights and meditation in a Master's presence, perceiving His wisdom on deeper levels of Consciousness.

Bhajan Mandala is a spiritual practice of invocation of higher energies by reading vedic mantras and singing sanskrit hymns (bhajans) to various aspects of the Absolute, personified in gods. Daily offerings are made to one of the vedic gods, reflecting some aspects of the Absolute, which a practitioner is aimed to nurture within oneself and one's destiny.

Shastra Kripa is an initiation to the holy scriptures of Sanatana Dharma. It helps to reveal the Truth through reading the holy scriptures. Basically it is held by the Guru.



OM C. Parkin

OM ist ein Mensch, der den Weg bereits gegangen ist, ein Weiser, und spiritueller Meister. Er lehrt uns, den inneren Lehrer zu entdecken und begleitet unsere Schritte auf dem Weg zu uns selbst. Sein Wissen über das Absolute vermittelt er in Darshan, durch Innere Arbeit, als Autor und in Vorträgen. Sein Wirken in der Tradition der Stille: Lehrer (der Weisheit), Heiler (der Seele), Seher (des Herzens).

OM is a human being who traveled the way, a wise man and spiritual master. He teaches us to discover the inner teacher, and accompanies our steps on the way to ourselves. He imparts his knowledge of the absolute in conversations about Being, through Inner Work, as an author and in lectures. His work in the tradition of stillness: teacher (of wisdom), healer (of the soul), seer (of the heart).

Inhalte seiner Lehre / About his teaching

Silent Darshan, 30 Min. Stiller Darshan. Die Teilnehmer können mit offenen, oder geschlossenen Augen schweigend anwesend sein.

Advaita talks. OM ist kein traditioneller Meister des Advaita Vedanta, sondern ein Meister des Ostens und des Westens. „Die advaita-Lehre ist keine aus Indien stammende Lehre, sondern nur ein Zweig der philosophia perennis, der Ewigen Philosophie. Diese Befreiungslehre vermittelt universell gültige, metaphysische Gesetzmäßigkeiten der Großen Ordnung.“ OM spricht über „kleine Hochzeiten“ und über die „Große Hochzeit“ in der Vereinigungslehre, über die „Poesie der Stille“ und beschreibt die Grundpfeiler der höchsten Lehre von Wahrheit und Liebe.

Darshan. Darshan mit OM ist eine Einladung, empfänglich deinem Herzen zu lauschen und zu erforschen, wer du wirklich bist. In schweigenden Worten gibt OM Antworten auf Herzensanliegen der Menschen. Sakrale Musik ist ein Teil des Darshans.

Sacred Movements. Bewegungsarbeit ist ein (untergeordneter) Teil der von OM gelehrt integralen Lehre. Er selbst lehrt Chi-Arbeit und innere Kampfkünste (Nei Kung). Die sacred movements sind eine von OM gelehrt Bewegungslinie, die der Erweckung der drei Gehirne dient. Sie besteht größtenteils aus sehr langsamen archetypischen, sakralen Bewegungen und Haltungen.

Silent Darshan, 30 min. Darshan with OM is an invitation to listen receptive to your heart and to explore, who you really are. The participants can be present in silence with their eyes open or closed.

Advaita talks. OM is not a traditional master of Advaita Vedanta, but a master of the East and the West. „The advaita teaching is not a teaching from India, but just a branch of the philosophia perennis, the Eternal Philosophy. This liberation teaching conveys universally valid metaphysical laws of the Great Order.“ OM talks about “small weddings” and about the “great wedding” in the unification teaching, about the “poetry of silence” and describes the cornerstones of the highest teaching of Truth and Love.

Darshan. In silent words OM gives answers to people's heartfelt concerns. Sacred music is a part of Darshan.

Sacred Movements. Movement work is a (subordinate) part of the integral teaching taught by OM. He himself teaches Chi-work and inner martial arts (Nei Kung). The sacred movements are a line of movement taught by OM which serves to awaken the three brains. It consists mostly of very slow archetypal sacred movements and postures.



Igor Kufayev

Künstler, Advaita Tantra-Lehrer, Shaktipat-Meister und Gründer von Flowing Wakefulness Fellowship. Seit über einer Dekade dient Igor Kufayev als Kanal für die Übertragung spiritueller Energie für das Erwachen in eine neue Ära von Herz-zentriertem Bewusstsein. Aus der direkten Verwirklichung von Einheit sprechend, inspiriert und initiiert er die Erkenntnis des höchsten Potentials.

An artist, Advaita Tantra teacher, Shaktipat master and founder of the Flowing Wakefulness Fellowship, for over a decade Igor Kufayev has been serving as a conduit of transmission for awakening towards the new era of heart-centered consciousness. Speaking from direct realization of Oneness, he inspires and initiates the recognition of the fullest potential present in human birth.

Inhalte seiner Lehre / About his teaching

Meditation „Durch das Herz atmen“

Tantrische Meditation mit dem Ziel, den Geist zu beruhigen. Sie führt zu einer Ausdehnung von Bewusstsein und ermöglicht, tief in sein eigenes Wesen zu entspannen.

Darshan Übertragung von spiritueller Energie durch Diskurs, gefolgt von Frage & Antwort.

“Breathing through the Heart” Meditation.

Tantric meditation aimed to settle the mind, promotes expansion of awareness and allows for deep relaxation into one’s being.

Darshan Transmission through discourse followed by Q&A.



Swami Dharma Sumiran

Ein Meister der Advaita Vedanta Tradition, der von Kamal und indischen Meistern gelernt hat. Eineinhalb Jahre lang ist er durch Klöster, Ashrams und Tempel in Indien und Nepal gereist. Heute hält Swami Sumiran regelmäßig Seminare und Satsangs. Begegnungen mit Sumiran finden in der Regel im traditionellen philosophischen Stil des Fragens und Antwortens statt.

The Master of Advaita Vedanta tradition, he had learned from Kamal and Indian Masters. For one and a half years he had traveled around monasteries, ashrams and temples of India and Nepal. Today, Swami Sumiran regularly holds seminars and Satsangs. Meetings with Sumiran usually take place in the traditional philosophical style of questioning and answers.

Inhalte seiner Lehre / About his teaching

Satsangs sind Gespräche, in denen der Meister die Aufmerksamkeit und das Verständnis der Schüler vertieft, indem er sie im Prozess der Selbsterforschung und der Suche nach der Wahrheit unterstützt.

Zazen – die Praxis der Kontemplation. Menschen des Nordens unterscheiden zwischen Dutzenden von Schneearten, Menschen der Zen-Tradition unterscheiden zwischen Dutzenden von Schattierungen der Stille.

Qi Gong ist die Praxis der Achtsamkeit und des Energiemanagements durch die Vereinigung von Bewegung, Atem, Aufmerksamkeit und Absicht in einem einzigen Akt des Handelns.

Satsangs are conversations in which the Master deepens the attention and understanding of students, supporting them in the process of self-inquiry and the search for Truth.

Zazen – the practice of contemplation. Northern people distinguish between dozens of varieties of snow, Zen people distinguish between dozens of shades of silence.

Qi Gong is the practice of mindfulness and energy management through the unification of movement, breath, attention and intention in a single act of action.

VERANSTALTUNGSORT

Schloss Thalheim

advaitaCongress 2019



Thalheim 22
3141 Kapelln an der Perschling, Österreich
www.schlossthalheim.at



Unmani

Unmani hält seit 13 Jahren Satsang oder Meeting in Truth. In dieser Zeit sind viele Menschen von ihrer Arbeit tief berührt worden. Unmani lädt dich ein, deiner tiefsten Sehnsucht nach Wahrheit zu folgen und diese mutig in deinem Leben zu verwirklichen. Unmani zu treffen bedeutet, dich selbst auf die realste und lebendigste Weise zu erleben.

Unmani has been holding Satsang or Meeting in Truth for 13 years, and in this time so many people have been deeply touched by her work. Unmani invites you to answer your deepest longing for the truth, and to courageously live that in your life. Meeting Unmani is meeting yourself in the most real and alive way.

Inhalte ihrer Lehre / About her teaching

Begegnung in Wahrheit mit Unmani

In der Begegnung in Wahrheit mit Unmani würdigen wir unsere tiefste Sehnsucht nach der Wahrheit dessen, was wir sind und lieben diese Wahrheit jenseits aller Gedanken, Konzepte, Überzeugungen und Meinungen. Unmani lädt dich ein, dich uneingeschränkt an intimen Dialogen zu beteiligen, eine seltene und kostbare Gelegenheit, dich selbst zu erforschen, während du in der stillen Weite und als die stille Weite unserer wahren Natur gehalten wirst.

Geführte Selbsterforschung

Dies ist eine geführte Meditation, an der du in Stille vollkommen beteiligt bist. Unter der Leitung von Unmani erforschen wir gemeinsam die Natur unserer eigenen Grenzenlosigkeit, auch wenn wir im Körper sind. Wenn wir tief in die körperlichen Empfindungen, die wir spüren, eintauchen, entdecken wir die grenzenlose Natur dessen, wer wir sind.

Bewegungsmeditation

Als Kinder liebten wir es, unseren Körper frei zu bewegen. Aber als Erwachsene haben wir Angst bekommen und neigen dazu, unsere Bewegung von dem steuern zu lassen, was wir denken oder was wir gelernt haben. Wir sehnen uns danach, zu der Unschuld und Freiheit eines Kindes zurückzukehren. In dieser Bewegungsmeditation lädt Unmani dich ein, dich der Musik

ganz hinzugeben und zu erfahren, wie das Leben dich bewegt.

Meeting in Truth with Unmani

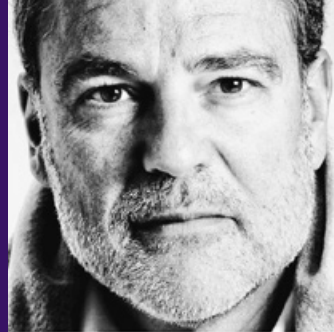
In Meeting in Truth with Unmani we acknowledge our deepest longing for, and love of, the Truth of who we are beyond all thoughts, concepts, beliefs and opinions. Unmani invites you into full participation in intimate dialogues, which are a rare and precious opportunity to explore yourself, while being held in, and as, the silent spaciousness of our True Nature.

Guided Exploration

This is a guided meditation with full silent participation. With Unmani's guidance, together we explore the nature of our own boundlessness whilst in the body. Going deep into felt physical sensations we discover the limitless nature of who we are.

Movement Meditation

As children we loved to move our bodies freely. But as adults we have grown afraid and tend to move from what we think or what we have learnt. We long to return to that innocence and freedom of a child. In this movement meditation Unmani invites you to let go into the music, and see how Life moves you.



Florian Schlosser

In Florian erwachte die zeitlose Erkenntnis, dass Bewusstsein die einzige Realität ist. Im Laufe von 18 Jahren begann eine tiefgreifende Integration dieser letzten Bewusstseinsverschiebung in den Körper. In seinem einzigartigen Ansatz lädt Florian Menschen auf der ganzen Welt ein, alle Ausdrucksformen des menschlichen Lebens zu entfalten und eine reife Verkörperung des Bewusstseins zu sein.

In Florian awoke the timeless recognition of being consciousness as the only reality. During the course of the following 18 years, there began a profound integration of that ultimate shift in consciousness into the body. In his unique approach Florian invites people around the world to contain all expressions of human life, and finally to be a mature embodiment of consciousness.

Inhalte seiner Lehre / About his teaching

Embodying Consciousness „Es gibt einen grundlegenden Unterschied zwischen dem Erkennen des Bewusstseins als SELBST auf der Ebene unseres kognitiven Bewusstseins und der Erfahrung, die wir auf der Ebene unseres verkörperten Bewusstseins machen, das ich gelegentlich als ‚gefühltes Bewusstsein‘ bezeichne. Es ist ähnlich wie bei der Wahrnehmung von Temperatur: Es gibt eine absolute, auf dem Thermometer angezeigte Temperatur, aber was wir erfahren, ist die gefühlte Temperatur. Die meisten Suchenden, die sich für Nicht-Dualität oder Advaita interessieren, haben bereits ein tiefes kognitives Verständnis von ‚ICH BIN-Bewusstsein‘. Doch selten ist es die tatsächlich empfundene Realität unseres Körpers und Nervensystems.

Um Zugang zu dieser Ebene des verkörperten Bewusstseins zu erlangen, bedarf es einer tiefen Erforschung und Integration frühesten Entwicklungsstadien, die sehr oft in den Zellen des Körpers verborgen bleiben. Sobald wir dieses körperliche Leiden wirklich anerkennen und ihm einfühlsame menschliche Aufmerksamkeit schenken, erhält das Nervensystem schließlich neue Informationen, die sich langsam in die physischen Zellen integrieren. Unser Körper verwandelt sein automatisches Verhalten in eine erwachsene, integrierte Fähigkeit in vollem Kontakt mit dem Leben zu stehen. Unser

kognitives und gefühltes Bewusstsein sind EINS ...“

Embodying Consciousness “There is a fundamental distinction between the recognition of Consciousness as the SELF on the level of our Cognitive Consciousness, and what we experience on the level of our Embodied Consciousness which I occasionally refer to as ‘Felt Consciousness’. It is similar to how we perceive temperature: there is an absolute displayed temperature, yet what we experience is the felt temperature. Most seekers being interested in non-duality or Advaita already have a profound cognitive understanding of ‘I AM consciousness’. Yet rarely it is the actually felt reality of our body and nervous system. To access this level of Embodied Consciousness it requires a deep exploration and integration of earliest developmental trauma that very often remains hidden in the cells of the body. As we genuinely honour this often permanent somatic suffering, and as we begin to give it empathetic human attention, the nervous system eventually receives new information which slowly integrate into the physical cells. Our body effortlessly transforms its automatic behaviour into an adult and integrated capability to be in full contact with life. Our cognitive AND felt consciousness are ONE.”

Rahmenprogramm

Amrita Ma Devi: Bewusste Ernährung nach ayurvedischen Gesichtspunkten

Die mehr als 5000 Jahre alte Heiltradition des Ayurveda wird mit „Wissen vom Leben“ übersetzt. Das Geheimnis von Ayurveda liegt in seinem ganzheitlichen Ansatz und dem Wissen um unsere Einheit mit der Natur und ihren Gesetzmäßigkeiten. Der Schlüssel zum Wohlbefinden durch Ayurveda liegt im Verständnis der drei ayurvedischen Grundenergien, den Doshas, „Vata“, „Pitta“ und „Kapha“. Amrita Ma Devi gibt uns einen Einblick in die bewusste Ernährung nach ayurvedischen Gesichtspunkten.

Deva und Nushin: Mantrasingen

Lass dich ein in die Schwingung der einzelnen Silben, der Melodien, in den Ton. In der Wiederholung des Mantras baut sich ein energetisches Feld auf, was dich tiefer in deinen Körper, dein Sein einsinken lässt. Mantrasingen ist eine Form des Bhakti Yoga – eine Hingabe an dich selbst. Nichts muss perfekt klingen, überlasse dich einfach dem Raum, der sich von selbst öffnet.

Elvira: HATHA-YOGA

Yoga ist ein ganzheitlicher Weg, in die innere Stille einzukehren. Asanas (Körperübungen) verleihen dem Körper Spannkraft und Flexibilität und führen, zusammen mit bewusster Atmung, in eine stille Präsenz. Elvira ist Yoga Lehrerin nach Sivananda.

Lehrer der Enneallionce - Schule für Innere Arbeit: Innere Arbeit mit Luna und Steffen

Du bist eingeladen, dich mitzuteilen, zu fragen, zu forschen und deinen Prozess zu vertiefen. Jedes Thema, das dich bewegt, ist willkommen und kann genutzt werden, um die Unterscheidungskraft zu schärfen zwischen

Geist und Seele. Wir treffen uns in einer Gruppe von max. 30 Menschen. Luna und Steffen sind Lehrer der Inneren Schule gegründet von OM C. Parkin.

Manfred: Gurdjieff Movements

Gurdjieffs Bewegungen sind ein wesentliches Werkzeug für die Transformation vom „Maschinenmensch“ zum ganzheitlichen Menschen, um das vierte Gehirn durch die Harmonisierung der 3 Gehirne (Körper, Seele, Geist) zu aktivieren und eine Erfahrung des Menschseins in Gott erlebbar zu machen. In der rechten inneren Haltung, führen die Movements zu fließenden, inneren und äußeren Bewegungen aus ungebrochener Ganzheit. Grundlegende Übungen und „einfache“ Körpergebete ermöglichen es, einen ersten Eindruck zu gewinnen.

Mönche von Vishnudevananda

Chankramanam Meditation bedeutet meditatives Gehen, sie lehrt uns, in der Bewegung bewusst zu sein. **Sutra** ist eine spirituelle Praxis der Anrufung höherer Energien, des Singens (Lesens) von Mantras und der Opfergabe an vedische Götter auf einem Altar, um die fünf primären Elemente in deinem Körper und im Weltraum zu reinigen, dich auf höhere Bewusstseinszustände einzustellen und dein Karma zu reinigen.

Sundari Ma: Mantra und Meditation

Meditation ist eine innere Haltung die nicht eingreift in das was geschieht. Meditation findet in diesem Moment statt in deiner Begegnung mit dir selbst, ohne zu wissen, wer du bist. In jedem Moment neu.

Mantras sind heilige und heilsame Silben, Wörter oder Sätze, die seit tausenden von Jahren rezitiert werden. Ihre große spirituelle Kraft lässt sich nur schwer mit dem Verstand erfassen, wir können sie in der Stille erfahren.

Supporting program

Amrita Ma Devi: Conscious nutrition according to Ayurvedic principles

The more than 5000 years old healing tradition of Ayurveda is translated as "knowledge of life". The secret of Ayurveda can be found in its holistic approach and the knowledge of our unity with nature and its laws. The key to well-being through Ayurveda lies in the understanding of the three basic Ayurvedic energies, the Doshas, "Vata", "Pitta" and "Kapha". Amrita Ma Devi gives us an introduction to conscious nutrition according to Ayurvedic principles.

Deva and Nushin: Mantra chanting

Let yourself be involved in the vibration of the individual syllables, the melodies, in the sound. The repetition of the mantra builds up an energetic field, which lets you sink deeper into your body, your being. Mantra singing is a form of Bhakti Yoga – a devotion to yourself. Nothing has to sound perfect, just leave yourself to the space that opens itself.

Elvira: HATHA-YOGA

Yoga is a holistic way to return to inner silence. Asanas (body exercises) give the body tension force and flexibility and, together with conscious breathing, lead into a silent presence. Elvira is a yoga teacher according to Sivananda.

Enneallionce teacher:

Inner Work with Luna and Steffen

You are invited to share, ask, explore and deepen your process. Any topic that moves you is welcome and can help us to distinguish between mind and soul. We will meet in a group of maximum 30 people. Luna and

Steffen are teachers of the Inner School founded by OM C. Parkin.

Manfred: Gurdjieff Movements

Gurdjieff's Movements are an essential tool for the transformation from the "machine human being" to the holistic human being, in order to activate the fourth brain through the harmonization of the 3 brains (body, soul, spirit) and to make an experience of being human in God experienceable. In the right inner posture, the movements lead to flowing inner and outer movements from unbroken wholeness. Basic exercises and "simple" body prayers make it possible to get a first impression.

Monks of Vishnudevananda

Chankramanam Meditation means walking in a meditative state, it teaches us to be consciousness while moving.

Sutra is a spiritual practice of invocation of higher energies, chanting (reading) mantras and making offerings to vedic gods on an altar for the purpose of purifying the five primary elements within your body and outer space, tuning to higher states of consciousness and purifying your karma.

Sundari Ma: Mantra & Meditation

Meditation is an inner attitude that does not interfere with what is happening. Meditation takes place at this moment in your encounter with yourself without knowing who you are. New in every moment.

Mantras are sacred and healing syllables, words or phrases that have been recited for thousands of years. Their great spiritual power is difficult to grasp with the mind, we can experience them in silence.

Thursday

Donnerstag, 31.10.2019

Time / Zeit	Event / Veranstaltung	Room / Raum
8:00–9:00 am	Monks of Vishnudevananda: Morning Praxis: Yoga, Meditation	Lakshmi 1
	Unmani: Guided Meditation /*	Meditationsgrotte
	Sumiran: Qi Gong	Yogahalle
9:00–9:30 am	Monks / Mönche: Sutra	Lakshmi 1
9:00–10:00 am	<i>Breakfast / Frühstück</i>	<i>Restaurant</i>
10:00–11:30 am	Opening	Festsaal
11:45–1:15 pm	Vishnudevananda: Guru Satsang	Lakshmi 1
12:30–1:30 pm	Amrita Ma Devi: Conscious nutrition according to Ayurvedic principles /**	Lakshmi 2
2:00–6:00 pm	<i>Tea, bisquits / Tee, Gebäck</i>	<i>Teehaus</i>
2:30–4:00 pm	Sumiran: Satsang	Lakshmi 2
2:45–4:15 pm	Manfred: Gurdjieff Movements (Workshop)	Yogahalle
4:00–6:00 pm	Monks / Mönche: Chankramanam Meditation	Lakshmi 1
4:30–6:00 pm	Igor Kufayev: ‚Breathing through the Heart‘ Meditation /***	Lakshmi 2
5:30–8:00 pm	<i>Evening break / Abendpause – Buffet (5:30–7:00 pm)</i>	<i>Restaurant</i>
8:00–10:00 pm	OM: Silent Darshan and advaita Talks	Lakshmi 2

*Geführte Selbsterforschung; **Bewusste Ernährung nach ayurvedischen Gesichtspunkten; ***Durch das Herz atmen

Friday

Freitag, 01.11.2019

Time / Zeit	Event	Room / Raum
8:00–9:00 am	Monks / Mönche: Morning Praxis: Yoga, Meditation	Lakshmi 1
	Sundari Ma: Mantra & Meditation	Meditationsgrotte
	Deva und Nushin: Mantra chanting	Yogahalle
9:00–9:30 am	Monks / Mönche: Sutra	Lakshmi 1
9:00–10:00 am	<i>Breakfast / Frühstück</i>	<i>Restaurant</i>
10:30–12:00 am	Unmani: Meeting in Truth	Yogahalle
12:15–1:45 pm	Vishnudevananda: Shastra Crype Samskar Dikshar /*	Lakshmi 1
12:15–2:45 pm	Florian Schlosser: Embodying Consciousness /**	Lakshmi 2
2:00–6:00 pm	<i>Tea, bisquits / Tee, Gebäck</i>	<i>Teehaus</i>
3:15–4:45 pm	Enneallionce teacher: Inner Work/***	Yogahalle
3:30–5:00 pm	Igor Kufayev: „Breathing through the Heart“ Meditation /****	Lakshmi 2
4:30–6:00 pm	Vishnudevananda: Guru Satsang: Bhajan Mandala	Lakshmi 1
5:15–6:15 pm	OM: Sacred Movements	Yogahalle
5:30–8:00 pm	<i>Evening break / Abendpause – Buffet (5:30–7:00 pm)</i>	<i>Restaurant</i>
8:00–10:00 pm	Igor Kufayev: Darshan	Lakshmi 2

*Initiation in heilige Texte; **Bewusstsein verkörpern; ***Innere Arbeit; ****Meditation: „Durch das Herz atmen“

Saturday

Samstag, 02.11.2019

Time / Zeit	Event / Veranstaltung	Room / Raum
8:00–9:00 am	Monks / Mönche: Morning Praxis: Yoga, Meditation	Lakshmi 1
	Sumiran: Zazen-Meditation	Meditationsgrotte
	Elvira: Yoga	Yogahalle
9:00–9:30 am	Monks / Mönche: Sutra	Lakshmi 1
9:00–10:00 am	<i>Breakfast / Frühstück</i>	<i>Restaurant</i>
9:45–11:00 am	Unmani: Meeting in Truth /*	Lakshmi 2
11:30–1:30 pm	OM: Darshan, Musik: Manish Vyas	Lakshmi 2
1:45–2:45 pm	Unmani: Movement Meditation /**	Yogahalle
2:00–6:00 pm	<i>Tea, bisquits / Tee, Gebäck</i>	<i>Teehaus</i>
2:00–4:00 pm	Vishnudevananda: Guru Satsang: Transmission of teaching /***	Lakshmi 1
2:00–4:30 pm	Florian Schlosser: Embodying Consciousness/****	Lakshmi 2
3:00–4:30 pm	Enneallionce teacher: Inner Work/*****	Yogahalle
5:00–6:30 pm	Sumiran: Satsang	Yogahalle
5:30–8:00 pm	<i>Evening break / Abendpause – Buffet (5:30–7:00 pm)</i>	<i>Restaurant</i>
8:00–10:00 pm	Konzert: Manish Vyas & Band	Lakshmi 2

*Begegnung in Wahrheit; **Bewegungsmeditation; ***Übermittlung der Lehre; ****Bewusstsein verkörpern; *****Innere Arbeit

Sunday

Sonntag, 03.11.2019

Time / Zeit	Event / Veranstaltung	Room / Raum
8:00–9:00 am	Monks / Mönche: Morning Praxis: Yoga, Meditation	Lakshmi 1
9:00–9:30 am	Unmani: Guided Meditation	Meditationsgrotte
	Sumiran: Qi Gong	Yogahalle
	Monks / Mönche: Sutra	Lakshmi 1
9:00–10:30 am	<i>Brunch</i>	<i>Restaurant</i>
11:00–1:00 pm	Finish: Beeing with masters & teachers	Festsaal
1:00–2:00 pm	Check-out	

Saturday night 8:00–10:00 pm

Manish Vyas & Band

Samstag, 02. November 2019. Der international bekannte indische Musiker Manish Vyas lädt uns ein auf eine faszinierende musikalische Reise.
www.manishvyas.com

Saturday, 02 November, 2019. The well known international Indian musician Manish Vyas invites us to a fascinating musical journey.
www.manishvyas.com



Veranstalter

Das moderne Kloster Gut Saunstorf - *Ort der Stille* organisiert unter dem Dach der frisch gegründeten „OM-Stiftung Innere Wissenschaft“ den advaitaCongress 2019 auf Schloss Thalheim. Besonderer Dank gilt Bernhard und Elena Köll, die uns bei der Organisation des Kongresses aktiv unterstützen.

Organisers

The modern monastery Gut Saunstorf - *Ort der Stille* organises the advaitaCongress 2019 at Schloss Thalheim under the umbrella of the newly founded “OM-Stiftung Innere Wissenschaft”. Special thanks go to Bernhard and Elena Köll, who actively helped us to organize the congress.

Kontakt / Contact

Kloster Gut Saunstorf
Veranstaltungsbüro / Event office
D-23996 Saunstorf

Birte Kling & Sabine Spath
+49 38424 22 98 90 / - 22 98 88
advaitacongress@gut-saunstorf.de



GUT SAUNSTORF - ORT DER STILLE

Das moderne Kloster.



GUT SAUNSTORF - PLACE OF STILLNESS

A modern monastery